

# MUJERES

Magazine

Únicas...

Complimentary  
Edition

*A su Salud Única*  
DR. WILLIAM ZAMORA

*Hombre Único*  
JOSÉ CÁZAREZ

*Consejos Legales*  
ABOGADO YASSER SÁNCHEZ

*Viajes Únicos*  
FLAGSTAFF, ARIZONA

Vanessa  
*Montes Cázares*  
Esposa, Madre y Empresaria

WWW.MUJERESUNICAS.COM



*Déjanos darte una  
razón para sonreír  
esta temporada decembrina*



Los beneficios de tu seguro dental se vencen el 31 de diciembre, llama ahora para hacer una cita y forma parte de nuestra familia.

**623-900-7119**

# CARTA DE LA EDITORA

## TEMPORADA FESTIVA... EN *Nuestros Corazones*

**D**urante todo el año buscamos la felicidad y los momentos que quedarán en el recuerdo de nuestros corazones...y sin embargo, no valoramos lo que nos rodea, los afectos, las energías que podemos sentir dentro de nosotros y en especial esa tan ansiada felicidad que la podemos disfrutar todos los días y que es parte de nuestro diario aprendizaje.

La luz espiritual brilla intensamente a cada momento, esta en nosotros permitir que esa intensidad floreciente entre en nuestros corazones...

Nuestras emociones están a flor de piel y somos nosotros los que podemos nivelar esa experiencia disfrutando de ellas.

Hagamos que la temporada de Fiestas brille siempre y a cada instante en cada movimiento de nuestro arte del vivir.

Son 365 días del calendario que marcan cada instante, que nos traen alegrías, dolor, tristeza y recuerdos.... Agradecemos a Dios por todo lo brindado y valoremos cada lección recibida...habremos entonces aprendido que la vida es efímera pero a la vez intensa y que nos sorprende a cada instante...

Recordemos que la luz espiritual divina esta siempre dentro de nosotros y que somos seres en crecimiento y de agradecimiento...

Les deseo una temporada plena de amor, paz y prosperidad...

*Stella*

*"Dedico estas líneas a mi adorada hermana Ibis, bendigo y agradezco que continúe por siempre siendo parte esencial en mi corazón y mis sentimientos..."*





*Yasser Sánchez*  
**ESTATUS MIGRATORIO**  
PÁGINA # 6



*Dr. William Zamora, D.O.*  
**NEUMONIA**  
PÁGINA # 12



*José Cázarez*  
**HOMBRE ÚNICO**  
PÁGINA #14



*Rosa Macías*  
**REUNIONES CORPORATIVAS**  
PÁGINA # 22



*Flagstaff Arizona*  
**VIAJES ÚNICOS**  
PÁGINA #24

LE DAMOS LA ***Bienvenida***  
A NUESTRA NUEVA  
DIRECTORA DE VENTAS  
***Rommy Soto***



FOTOGRAFIA DE PORTADA E INTERIOR: CHRISTIAN DURAN DE CAMPOS PHOTOGRAPHY  
VESTUARIO DE LA SRA. CÁZAREZ: OH LA LA! BY POSH

MUJERES ÚNICAS MAGAZINE ES UN PUBLICACIÓN MENSUAL. TODOS LOS MATERIALES EDITORIALES, GRÁFICOS Y DISEÑOS ESTÁN PROTEGIDOS POR LA LEY DE DERECHOS RESERVADOS DE AUTORÍA ANTE EL CONGRESO DE LOS ESTADOS UNIDOS. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN PRECIA AUTORIZACIÓN POR ESCRITO DEL EDITOR EJECUTIVO. NO SOMOS RESPONSABLES DE LA IDIOSINCRACIA Y CADA ARTÍCULO ES RESPONSABILIDAD DE SUS AUROTRES ASIMISMO LA PUBLICIDAD ES RESPONSABILIDAD DE LA EMPRESA QUE LO PUBLICITA. UNA PRODUCCIÓN DE MUJERES ÚNICAS MAGAZINE LLC.

DIRECTORA EJECUTIVA | EDITOR EN JEFE  
*Stella Paolini*

DIRECTORA EDITORIAL  
*Anahí Vale*

COORDINACIÓN EDITORIAL  
*Tatiana Kusnik*

ASESORÍA EDITORIAL  
*Julian Nabozny*

DIRECTORA DE ARTE Y DISEÑO  
*Hypernova Design*

FOTOGRAFÍA  
*Campos Photography*

DIRECTOR DE VENTAS MÉXICO  
*Enrique Corella*

DIRECTOR DE VENTAS USA  
*Rommy Soto*

ASISTENTE EJECUTIVO  
*Javier Perez*

MERCADEO | PUBLICIDAD  
*Grupo Cartier*

RELACIONES PÚBLICAS  
*Paolini P.R.*

**EDITORES CONTRIBUYENTES**

SALUD FAMILIAR  
*Dr. William Zamora*

RESPONSABILIDAD SOCIAL  
*Rosa Macías*

ARTE Y CULTURA  
*Yolanda Renteria Baker*

MODA Y VIAJES | SOCIALES  
*Nuria Carte*

GASTRONOMIA  
*Perla Cardenas*

BIENES RAICES  
*Martha Rodríguez y Cristina Lozada*

INMIGRACIÓN Y LEYES  
*Abogado Yasser Sánchez*

SALUD DENTAL  
*Dr. Whitney Wright*

SEGUROS  
*Gloria Guerra*



**DEL SOL**  
Furniture.com

*Tu muebleria de confianza*

# Prepárate para las Fiestas!

*Solo para ti*

Hasta

**24** MESES

**SIN INTERESES\***

Compra mínima es requerida

*mas*

**CUPÓN DE DESCUENTO**

**\$300**

Ahorra \$300 en compras de \$3000, ahorra \$200 en compras de \$2000 y ahorra \$100 en compras de \$1000 o mas.

*y*

**ENTREGA GRATIS**

EN COMPRAS DE \$999 O MAS



**East Valley**  
2829 N 32<sup>ND</sup> Street  
Phoenix, AZ 85008  
Tel: (602) 225-9650

**West Valley**  
8210 W Indian School Rd  
Phoenix, AZ 85033  
Tel: (623) 691-9999

**Próximamente**  
**North Valley**  
3520 W Bell Rd.  
Glendale, AZ 85308  
Tel: (602) 345-7788

**CLEARANCE**  
3925 W Adams St  
Phoenix, AZ 85009  
Tel: (623) 930-1300

Visítanos en línea  
**[delsolfurniture.com](http://delsolfurniture.com)**

NO COMBINABLE CON NINGUNA OTRA PROMOCION O MERCANICA YA REBAJADA

WWW.MUJERESUNICAS.COM

## “EN EL 2018 MEJORARÉ MI *Estatus Migratorio*”

**C**on la llegada del Presidente Trump ha cambiado la postura de la Casa Blanca hacia los inmigrantes de la noche a la mañana. El 2017 fueron doce meses muy difíciles para nuestra comunidad inmigrante. Primero se hizo más fácil el proceso de deportación para personas sin antecedentes penales.

Luego DACA fue cancelada y dejaron a nuestros soñadores en el limbo, esperando que el congreso los rescate. Los inmigrantes cubanos no tienen los derechos que tenían al tocar tierra en nuestro país. TPS ha sido cancelado para muchísimos hermanos inmigrantes y creemos que más serán cancelados. Inmigración ahora está revisando activamente las redes sociales de las personas que meten solicitudes de residencia, ciudadanía, perdones, visas de inmigrantes y estudiantes. Aparte de estos cambios, USCIS e ICE tienen como mandato ser más estrictos al momento de revisar las aplicaciones.

### *¿Qué podemos hacer?*

En muy importante que conozca sus derechos en este país. El no tener documentación, no quiere decir que no tiene derechos. Inmigrantes tienen los mismos derechos constitucionales. Les recomiendo que vayan a foros que expliquen esos derechos. Organizaciones de servicio al público, consulados, e iglesias ofrecen este tipo de foros frecuentemente.

Segundo, es importante que vean que posibilidades tienen de arreglar su caso migratorio. No sabemos que nos traerá el futuro, pero vemos que las opciones para nosotros los inmigrantes serán limitadas. Personas con TPS casadas con ciudadanos estadounidenses podrían arreglar su status sin salir del país. Padres con hijos en las fuerzas armadas podrían pedir un perdón en la oficina local de USCIS. Nuestros soñadores casados con ciudadanos también podrían tener opciones de arreglar su status. Podríamos dedicar un libro a todas las formas de ajustar su status. Si usted es residente ahora es un gran tiempo de hacerse ciudadano.

No cualquier persona debe llenar sus documentos migratorios. La ayuda equivocada podría costarles muchísimo dinero, tiempo y la posibilidad de arreglar su status. Mucho cuidado con preparadores de documentos, y abogados con poca experiencia. Les recomendamos que contraten a un abogado de inmigración con una amplia trayectoria.

Llámenos para poner una cita para empezar su sueño Americano. Nosotros los podremos guiar en su caso y brindarles la información correcta para que tengan expectativas claras en cuanto a su caso de inmigración. El 2017 ha sido difícil para nosotros los inmigrantes. Para el 2018 nuestra meta será mejorar nuestro caso migratorio.



**Yasser Sanchez**  
Immigration Law  
(480) 275-2407

LÍDER COMUNITARIO Y ABOGADO DE INMIGRACIÓN  
MIEMBRO DE LA BARRA DE ABOGADOS DE UTAH

El Médico Familiar del  
*Valle del Sol*



***Dr. William Zamora, D.O***

Lastimaduras • Inmigración

Escuela • Deportes

Exámenes y Cuidado de Hipertensión

Colesterol • Diabetes

Examen anual para  
*Hombres y Mujeres*

PAPANICOLAOU - CÁNCER  
ENFERMEDADES CRÓNICAS

**(602) 840-3010**



3104 E. Indian School Rd. Suite # 100  
Phoenix, AZ 85016

Nos encanta compartir con ustedes momentos especiales que vivimos los que hacemos Mujeres Únicas Magazine...

Tu revista...  
Con personalidad...

# NUESTRAS ESCENAS Únicas



Reflexiones del 2017



Marta Cuellar y Rene Cuellar, propietarias de Oh La La.



Periodista Stella Paolini junto a Patty Ortega, Vanessa Móntez Cázares y Leslei Muro

Conferencista Stella Paolini junto a José Antonio Valenzuela



Javier López y Yolanda Muñoz en la Conferencia "Tú Puedes.. Tú Decides"



Asistentes de la Conferencia "Tú Puedes.. Tú Decides" en Nogales, México

EVENTO DE THANKSGIVING...

# La tradición continua con Julian Nabozny y Food City



Periodista Heidi Rempennig y su hija Valentina Rempennig



Periodista Heidi Rempennig anunciando reconocimiento en el Día de Acción de Gracias



Valentina Rempennig y Rosa Gonzalez



CELEBRANDO EN EL DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE



CELEBRACIÓN DE LA VIRGEN DE GUADALUPE



# Préstamos **EXXPRESS**

Provided by:  
Ofrecido por:

**Lendify**

LOANS ARE MADE BY LENDIFY FINANCIAL LLC  
PRÉSTAMOS SON HECHOS POR LENDIFY FINANCIAL LLC

LES DESEAMOS...

*¡Felices Fiestas!*

**¿Necesitas dinero para compras navideñas?**

- ¿Estas empezando tus estudios y no tienes dinero?
- ¿Necesitas ponerle llantas a tu auto ó arreglarlo?
- ¿Hacer una mejora en tu casa?

**¡NOSOTROS TE PODEMOS AYUDAR!**

- PRESTAMOS DE HASTA \$2,500  
SIN TITULO DE AUTO
- SSN/ITIN NO REQUERIDO
- AYUDAN A CONSTRUIR O  
REPARAR TU CREDITO

**Requisitos:**

- 2 meses de ingresos comprobables
- 3 referencias personales
- Prueba de domicilio
- Identificación vigente con foto

**Glendale**

**623.374.7576**

6409 W. Glendale Ave., Suite C  
Glendale, AZ. 85301

**¡Llama Ya!**

A TU LOCALIDAD  
MÁS CERCANA

**Mesa**

**480.219.5462**

420 E. Southern Ave., Suite 110-A  
Mesa, AZ 85210

CALL CENTER: (888) 391-2298

**WWW.PRESTAMOSEXXPRESS.COM**

# Vivir Sin Límites

Hola Estimados Lectores Unicos...

**G**racias por leer nuestra columna informativa para compartir conocimientos y experiencias diversas. En esta temporada de fiestas y comienzo del año 2018 es importante mantener gran seguridad en las celebraciones cuando uno maneja y también si usted toma para evitar conflictos con personas o compañeros de trabajo. Es la época de nuevos planes y proyectos, concéntrese y ponga por escrito sus objetivos.

## ¿Cómo puedo reducir el estrés para evitar accidentes o enfermedades?

No es secreto que la época de celebraciones puede ser estresante. Con reuniones familiares, fiestas de la oficina, regalos y otras demandas de nuestro tiempo al final del mes y a principios de año, puede ser de gran reto y causar depresión, saturación y hasta frustración.

**Manténgase Organizado.-** Planee sus actividades para evitar sobrecarga y demasiada presión que pueda causar tanta ansiedad y enviarnos al hospital. Cuento hasta 10 y respire profundo.

**Aprenda a decir que no.-** No necesita aceptar cada invitación y atender a cada fiesta. Darse tiempo para relajarse usted mismo durante la época de celebraciones y vacaciones es más importante para el cuidado de salud física y mental que para cualquier otra fiesta.

**Ponga expectativas reales.-** La perfección no existe y tratar de buscarla es una invitación a la decepción. Por otra parte haga su mejor esfuerzo y disfrute sus celebraciones y vacaciones con tranquilidad, establezca sus objetivos a perseguir. Incluyendo cuidar su salud y hacer revisión a sus seguros.

**Cuídese a usted mismo.-** No deje que la comida alta en azúcar y concentraciones de grasa se conviertan en su energía y usted esté en riesgo de salud. Aún durante celebraciones mantenga una alimentación sana, haga ejercicio y duerma lo suficiente.

**Si toma no maneje o se distraiga.-** Un gran número de estados requiere que uno tome medidas preventivas para evitar intoxicación o impedimento para conducir. Evite accidentes y asigne alguna persona para conducir de confianza o pida un servicio de transporte para que pueda divertirse. Y si maneja no se distraiga.

¡A vivir sin límites, protegiendo vidas, creando impacto comunitario y salud financiera!

**Gloria Guerra, MBA**



**GLORIA GUERRA**

**Bilingual Insurance and HR Solutions**

¿Necesitas a Alguien de Confianza?

¿Sabías que hay Seguro Médico, Dental, Vida, de Protección al Cheque y Hasta de Cáncer?

¿Sabías que Tú, tu Negocio y tu Familia Pueden Ser Multados por no Tener Seguro?

¿Sabías que Necesitas una Experta para Organizar el Área de Recursos Humanos de tu Negocio?

¿Tienes tus Manuales para Empleados en Español?



Trato Familiar y Personalizado

**Gloria Guerra,**  
MBA. Fundadora

¡Tu Experta en Seguros y Recursos Humanos!

**623.249.4548**

**Gloria@Bihrs.com**

**WWW.BILINGUALHRSOLUTIONS.COM**



Bilingual Insurance and HR Solutions



Gloria Guerra



# NEUMONÍA



Por: Dr William Zamora DO

La neumonía es una infección de uno o los dos pulmones. Muchos gérmenes, como bacterias, virus u hongos pueden causarla. También se puede desarrollar al inhalar líquidos o químicos. Las personas con mayor riesgo de contraerla son las personas mayores de 60 años, niños menores de dos años o aquellas personas que tienen otros problemas de salud.

Los síntomas de la neumonía varían de leves a severos. Consulte con su doctor a la brevedad si usted:

- Tiene fiebre alta
- Tiene escalofríos
- Tiene tos con flema que no mejora o empeora.
- Le falta la respiración al hacer sus tareas diarias.
- Le duele el pecho al respirar o toser.
- Se siente peor después de un resfrío o gripe.

El tratamiento dependerá del tipo de neumonía que usted tenga. Si las bacterias son la causa, los antibióticos le podrán ayudar. Si tiene neumonía viral, su doctor podrá recetar un medicamento antiviral para tratar esta condición.

Ciertos síntomas como tos y fatiga pueden tener una duración de semanas o más tiempo y pueden ser severos y llevarlo al hospital. Es mejor prevenir la neumonía que tratarla. Por ello están disponibles las vacunas.

***¡Recuerde que la prevención es Salud!***

# Graphic Couture

www.graphic-couture.com

FILTRO DE SNAPCHAT  
GRATIS

Las Invitaciones mas Elegantes

A LOS MEJORES PRECIOS **GARANTIZADOS!**

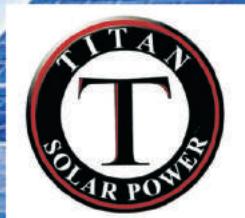


Llámenos o Mande Texto al 480.695.6836 | [f/GraphicCoutureAz](https://www.facebook.com/GraphicCoutureAz) | [@GraphicCouture](https://www.instagram.com/GraphicCouture)

## ¿QUIERES VER UN VERDADERO AHORRO EN LAS INSTALACIONES DE TUS PANELES SOLARES?

Instalar un sistema de paneles solares es la mejor solución, no solo ayudar al medio ambiente, sino también ahorras dinero

- Con o sin Crédito
- Con o sin Seguro Social
- Sin depósito
- Instalación Gratis
- Pagos fijos
- Sin cargos escondidos
- Calificación inmediata
- Aumenta el valor de tu propiedad



**NOSOTROS  
TE PODEMOS  
AYUDAR**

**(623) 221-3327**

¡Llámenos hoy PARA HACER UNA CITA CON NUESTROS EXPERTOS EN ENERGIA SOLAR! Titan Solar Power

/ 8601 N. Black Canyon Hwy, Suite 107 Phoenix, AZ 85021 ROC #115065, 284331, 299556

# José Cázares

*Este joven empresario originario de Choi Sinaloa emigró a los Estados Unidos a los trece años y lleva más de 22 en este país...*

**S**us padres son inmigrantes que llegaron con sus hijos y un cargamento de sueños para darles a ellos una mejor calidad de vida. José había batallado mucho en la escuela en México y nos comparte que no le iba muy bien, repitió cuatro años primer año pero al llegar aquí pudo reanudar los estudios y terminó la escuela secundaria que era su mayor ambición y su meta.

Muy joven se inició en los negocios de venta de botas en los swap meets como empleado primeramente y más tarde adquirió su propio local y a pesar de la adversidad ya que se le quemó la tienda se cambió de ramo a la venta de celulares junto a la que hoy es su esposa Vanessa. Nos dice que debido a que las leyes se pusieron muy duras en Phoenix la gente ya no adquiriría mercadería de origen mexicano. Los celulares fueron un gran negocio hasta que las compañías empezaron a dominar el ramo de los celulares haciendo que la competencia fuera muy grande.

Se dedicaron a los eventos musicales y bailes con gran éxito pero el salón donde realizaban los mismos les quedó pequeño y empezó a buscar el salón que pudiera albergar a mucha gente...finalmente y debido a su experiencia de más de diez años en la realización de eventos consiguió encontrar el lugar soñado por ambos...Pero no fue fácil al principio ya que duraron cinco años para poder completar la realización y cristalización de este ambicioso proyecto. Nos dice que este es el UNICO auditorio en la zona con más de 52,000 pies lo que lo convierte en el más grande en su ramo. Aun la explotación total de su capacidad no se ha logrado debido a la falta de público para los conciertos...pero el éxito lo han conseguido con la realización de quinceañeras, bodas y eventos corporativos.

Ya llevan tres años exitosos...la gente los han apoyado al punto de que la referencia de los mismos hacen de Legends un éxito.

Padre de seis niños y se manifiesta que el éxito de trabajar como socios con su esposa ha sido que son de personalidades diferentes pero con un mismo fin.

Nos comparte que su esposa Vanessa es la creativa y El "solo acarrea las cosas"...en síntesis se complementan como socios...



Su mensaje para la gente que sueña con el éxito es que luchen y que perseveren en sus metas...Un ejemplo como empresario y constancia.  
*"Disfruto ahora mucho más los momentos con mis hijos... Y la familia...tengo calidad de vida..."*



Foto & Video

*The Best*  
**Quinceañera**  
*Photographer*

602.425.2639  
480.358.8714

CAMPOSPHOTOGRAPHY2014  
 FACEBOOK.COM/PHOTOGRAFI.DURAN



*“En este libro tendrás la oportunidad de ir más allá de lo posible para poder entender que no hay imposible que te detenga”*



Llama hoy para ordenar tu libro...

**(623) 234-3057**

.....MUJER *Única*

# Van



# Vanessa MONTES CÁZAREZ

## Esposa, Madre y Empresaria

*Hoy al realizar esta entrevista me place compartir la historia de suceso de una joven mujer UNICA que ha luchado mucho por sus sueños y que ha logrado con muchos sacrificios y duras pruebas, pero con una inmensa Fe en Dios, superar los embates de la vida.*

**N**acida en Los Ángeles California. Sus estudios primarios y secundarios fueron en escuelas católicas en California y luego cursó estudios secundarios y Universitarios en Arizona.

Recuerda que su papá Andrés Montes comenzó un negocio en Phoenix muy exitoso de venta de botas y ropa vaquera llamado "La Gran Bota" y "Red Diamond Boots", junto con su mamá Guadalupe "Lupita" Lugo y se comenzaron a expandir rápidamente logrando un bienestar para la familia.



**VANESSA:** "Siempre me llamó la atención aprender de los negocios, aunque había comenzado la carrera de Psicología pero a mitad de mi carrera decidí cambiar por Administración de Empresas, que era lo que mi corazón me decía y lo que me gustaba, entonces cambie de dirección y de enfoque.

De esa manera mi primer negocio fue la venta de accesorios vaqueros, con la ayuda de mi papá, ya que era lo que sabíamos hacer y de esa manera mi esposo y yo nos dedicamos a eso, pero no nos fue tan bien y nos dedicamos al negocio de celulares en el 2005 y 2006 con el boom de los celulares con cadenas grandes como T-Mobile y otros.

Al mismo tiempo hacíamos eventos pero nuestro sueño era tener nuestro lugar y un DIA me llamo José y me espero en lo que es hoy este lugar, que en ese entonces era solo un gran galpón y funcionaba un negocio de ventas de cosas usadas de remodelación de casas, puertas etc...

---

*"Nuestra familia es grande... y nuestra dedicación es hacia ella y para la comunidad... lo importante es saber perseverar, José y yo nos conocemos desde niños... y agarrados de la mano de Dios... hemos logrado la felicidad... todo se consigue..."*

---

**"DECIDÍ CAMBIAR POR ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS, QUE ERA LO QUE MI CORAZÓN ME DECÍA"**

*Continúa página 18...*



“Recuerdo que fue cómico porque al principio José lo visualizaba pero yo no. Comenzamos con mucho sacrificio por alquilar este lugar y la lucha por los permisos pertinentes... alrededor de Octubre del 2013... De repente empezamos a visualizar el auditorio... fueron años de lucha y nuestro dinero, el que teníamos para el proyecto, se nos empezó a evaporar. Hasta que un DIA nos llamó una tía desde Las Vegas para avisarnos que se estaba cerrando el famoso Riviera y liquidaban todo...especialmente los chandelliers, y como Usted bien mencionó el DIA que fuimos las dos jueces del certamen de belleza de Patty Ortega, que sentía que bajo estas luces se podía percibir magia y leyenda.

Efectivamente estos adornos de cristales tienen mucha historia, conservan el eco de las voces de grandes artistas como Frank Sinatra, Dean Martin y otros muy famosos... me vendieron todo a un precio increíble y con nuestras propias manos desarmamos todo, pieza por pieza, y nos trajimos estas maravillas que hoy adornan el Le-gends y tal como nos dijeron en el hotel Riviera, la leyenda se sigue conservando en este lugar...”

Menciona que el crédito del nombre es de José que siempre soñó con que acá se construyan muchas leyendas... y lo hemos logrado a través de ver la felicidad reflejada en los rostros de los padres de las quinceañeras...y como Dios nos ha dado tanto hemos pensado en establecer una beca para quinceañeras en una escuela del área y contribuir con esos padres que no pueden cumplirle el sueño a sus hijas...

Mujer de enorme Fe... puso siempre sus sueños en manos de Dios y esta tremendamente agradecida con Él. Hoy siendo parte de una familia ejemplar y viendo momentos difíciles ante la enfermedad de su madre reafirma su Fe y su amor por Dios primeramente y por su familia...

Esposa feliz, madre de seis niños hermosos y empresaria exitosa quiere dejar huella en la comunidad especialmente en la gente joven que lucha por sus sueños...

**ESTA ENTREVISTA ME DEJA UNA ENSEÑANZA...QUE CUANDO LOS PADRES PREPARAMOS A NUESTROS HIJOS PARA EL FUTURO DE MANERA SEGURA Y CON AMOR... ACÁ ESTÁN LOS RESULTADOS...**

Casada felizmente con José Manuel Cazarez, madre de seis hijos.: José Andrés, Valeria, Valentina, Victoria, Cruz y Santiago. Dice: “Nuestra familia es grande... y nuestra dedicación es hacia la familia y para la comunidad... lo importante es saber perseverar, José y yo nos conocemos desde niños... y agrados de la mano de Dios... hemos logrado la felicidad... todo se consigue...”



www.sanchezimmigration.com

**Yasser Sanchez**  
Immigration Law  
480 275-2407

**PUEDO AYUDARLE CON:**

- PERMISOS DE TRABAJO
- ACCIÓN DIFERIDA
- PETICIONES FAMILIARES
- NATURALIZACIÓN
- PETICIONES DE NOVIA
- PERDONES

SANCHEZ IMMIGRATION  
110 S. Mesa Dr. #2  
Mesa, AZ 85210

**480 275-2407**



**LOZADA**  
REAL ESTATE

**Cristina Lozada**

**REALTOR®**

cristinalozada@live.com



Facebook  
Cristina Lozada,  
Realtor



**ProSmart Realty/Lozada Real Estate**

1805 N91st Ave Ste 105 Phoenix, AZ 85037

www.lozadarealestate.com

**(602) 460-4295**



**Martha Rodríguez**

**LOAN OFFICER**

**(623) 326-7518**

NMLS ID# 989918

**[HomeStreet] Home Loans®**

# Patty's Beauty Salon

Hair & Make Up Studio



• PEINADO

• MAQUILLAJE

• ESTILOS

• COLOR

• HIGHLIGHTS

Ofrecemos paquetes para cualquier tipo de ocasión especial

Somos especialistas en colores

4130 N 83th Ave Suite #7 Phoenix, Az. 85033

Mobile (602) 299-7395  
Salon (623) 849-0300



**MARITZA IRIZARRY, MD**

Y EL EQUIPO DE SUNSHINE PEDIATRICS

Nuestro amable equipo de profesionales bilingües estará encantado de atender plenamente las necesidades de salud de sus niños.

Sunshine Pediatrics cuenta con dos ubicaciones para su conveniencia.

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS DE SALUD.**

**ABIERTO LOS SÁBADOS  
CITAS EL MISMO DÍA.**

**PONEMOS A SU  
DISPOSICIÓN NUESTRO  
DEPARTAMENTO DE  
ALERGIAS**



**623-245-0505**

5040 North 15th Avenue, Suite 104 Phoenix, Arizona 85015

3201 West Peoria Avenue, Suite D-700 Phoenix, Arizona 85029

[www.sunshinepediatricsaz.com](http://www.sunshinepediatricsaz.com)  Sunshine Pediatrics



# RESPONSABILIDAD POR SERVIR ALCOHOL



POR LUIS PEDRO GUERRA

Un accidente que fue causado por conducir ebrio es un evento devastador que podría haberse evitado. Hay muchas repercusiones que siguen y pueden durar desde semanas hasta años después. Como

víctima del accidente, puede tener derecho a una indemnización que cubra sus gastos médicos, daños a la propiedad, dolor y sufrimiento, salarios perdidos y cualquier otro gasto que resulte del accidente. Con una experiencia tan traumática, lo último con lo que quieres lidiar es con el lado legal de las cosas. Cuando se enfrenta en estas situaciones, necesita un abogado especialista en accidentes por conducir ebrio que pelee en su nombre.

En el estado de Arizona, no solo el conductor ebrio puede ser responsable, sino también el tercero que vendió el alcohol. Se creó una obligación de barra por la ley de conducir ebrio que prohíbe a cualquier bar o restaurante servir a una persona intoxicada. Este establecimiento puede ser responsable, y usted puede ser elegible para una compensación por sus daños.

## *¿POR QUÉ LOS ESTABLECIMIENTOS PUEDEN SER CONSIDERADOS RESPONSABLES?*

En 1983, Arizona pasó una responsabilidad legal por la ley de conducir ebrio que hacía que cualquier establecimiento que sirviera alcohol fuera responsable de limitar las bebidas de una persona obviamente intoxicada. Una persona obviamente intoxicada es una persona que no está coordinada, tiene dificultad para hablar o tiene otros comportamientos intoxicados notables. La idea era que el restaurante o el bar tuvieran el mejor juicio sobre si una persona está demasiado afectada para comprar otra bebida.

En estas vacaciones debemos estar alerta puesto pasamos tiempo con familiares y amigos, y el alcohol a menudo forma parte de las celebraciones. Si quedamos atrapadas en la emoción de dichas reuniones, podríamos consumir demasiado alcohol. Recuerda que si vas a tomar bajo ninguna circunstancia puedes manejar.

Para más información contacte al Abogado de Accidentes de la Comunidad Hispana Luis P. Guerra al número (602) 381 – 8400 o [www.lpguerra.com](http://www.lpguerra.com)

“No tienes nada que perder.  
Una llamada puede cambiar todo”

L P G  
LUIS PEDRO GUERRA

*Abogado*

EL ABOGADO DE ACCIDENTES  
DE LA COMUNIDAD HISPANA



6225 N. 24th St., Phx AZ, 85016  
Llama al (602) 381-8400

Áreas Legales

Accidentes de Automóvil

Accidentes de Aviación

Accidentes de Construcción

Responsabilidad por Servir Alcohol

Negligencia de las compañías Eléctricas y de Gas

Retención de Negligencia de empleados

Carreteras y Autopistas Defectuosas

Negligencia Policiaca

Responsabilidad del Propietario

Responsabilidad por la Fabricación de Productos Defectuosos

Negligencia de las Compañías Ferrocarriles

Etc.

CONSULTA TOTALMENTE GRATIS

LA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y EL ALCOHOL DURANTE LAS

# *Reuniones Corporativas*



Por: Rosa Macías

**C**ada compañía hace su mejor esfuerzo por reconocer a las personas que forman parte del recurso humano con el que operamos como organización. Las celebraciones con compañeros de trabajo organizadas por la misma compañía para la que trabajan, se vuelven un momento de esparcimiento, pero... ¿qué pasa cuando en esas reuniones se sirve alcohol?

***La responsabilidad social al servir alcohol en cualquier fiesta corporativa debe tenerse en cuenta como parte del plan de la misma celebración.***

Si, el alcohol puede ser responsabilidad de la compañía, a menos que se tomen medidas de control tanto para el comportamiento de las personas durante la fiesta, como para que no manejen personas que hayan ingerido alcohol que los sitúe en riesgo de ser detenidos por la policía o en riesgo de causar un accidente.

### ***Algunas recomendaciones:***

- Estas fiestas no deben tener el carácter de obligatorio.
- Ofrecer consumo de alcohol solo en caso que los empleados paguen por sus bebidas.
- Hacer las fiestas fuera del lugar de trabajo así como fuera de horas de trabajo.
- Dejar claro que las políticas de la empresa, tienen efecto también en la fiesta.
- Hay que proveer transporte público a las personas que lo requieran para que no manejen. Estas medidas reducen el riesgo de un accidente y limitan la responsabilidad de las compañías con sus empleados.

*Rosa Macías.*



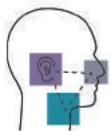


## Luis E. Vazquez DO, FFAOA

Nos especializamos en el manejo médico y quirúrgico de enfermedades de la cabeza y el cuello para todas las edades y ofrecemos varios servicios como:

- Pruebas de alergia y tratamiento
- Mareos y equilibrio
- Infección del oído
- Trastornos auditivos
- Sinusitis y cirugía sinusal incluyendo sinuplastia con balón
- Apnea del sueño
- Cirugía de la tiroides
- Ronquera y cambios de voz
- Amigdalectomía y adenoidectomía

Profesional Bilingüe  
Inglés-Español



### Elite ENT

GENERAL EAR, NOSE, & THROAT  
Allergy - Sinus - Audiology - Hearing Aids

2340 Beardsley Road, Suite 260  
Phoenix, AZ 85024

602-802-8240

www.EliteENTAZ.com

# THE MAKEUP SCHOOL

*By Faride Lizeth*



Si te inscribes **durante el mes de  
Noviembre y Diciembre**

tendrás un **descuento de \$500**



Ven y certícate como  
**MAQUILLISTA  
PROFESIONAL**

**(623) 247-8777**

# El Credo

Presentado por:  
www.711Vida.com  
ESPECIALMENTE EDITADO  
PARA MUJERES ÚNICAS  
Por: Carlos "Kacho" Gervasio,  
José Antonio Ocegueda y Gaby Corella.



La iglesia estaba vacía, pero era mejor así; hacía tanto tiempo que no entraba que se sentía más cómodo de ese modo. Recordó momentos de su infancia vividos en ese mismo lugar y no pudo reprimir su tristeza. Se sentó en el último banco, como no animándose a más, y desde allí se puso a rumiar sus angustias y remordimientos para contárselos a Dios. Trató de rezar, recordando las oraciones del catecismo. Le salió el Padre Nuestro y después intentó con el Credo, pero no resultó; era demasiado largo y la memoria no lo ayudaba.

De pronto, por la puerta que daba al patio de la iglesia, desde la que se filtraba el bullicio infantil, entró un pequeñín, montado en un triciclo azul. El niño daba vueltas y más vueltas por el templo vacío, como si hubiera estado en una plaza.

-¡Muchacho! -se le ocurrió- ¿Te sabes el Credo?

-¡Sí! empieza diciendo "Creo en el hombre..."

-No, muchacho, ¡así no es!

-Le juro que sí; me lo enseñó mi papá.

-Es una blasfemia; tu papá debe ser ateo.

Y el niño se fue, pedaleando en su triciclo en plena iglesia, con absoluta irreverencia. Decidió que era el momento de irse también; ese niño lo había sacado de lo suyo. Y salió a la calle, donde ya anochecía en ese día de Diciembre

tan cercano a la Navidad. Caminó calle abajo.

Las palabras del chico le seguían dando vueltas por la cabeza: "Creo en el hombre..." Intentó nuevamente, casi sin mover los labios, porque le daba vergüenza andar rezando por la calle.

-Creo en...

Se dio la vuelta y vio que la iglesia todavía estaba abierta y entró, pero esta vez llegó hasta el altar y enfrentó a Dios de pie y desafiante.

-A pesar de todo, ¿Crees en mí?

No recibió respuesta, simplemente, porque los altares y las estatuas no hablan. Y se enojó con Dios, levantando la voz.

-Realmente... ¿Me queda una oportunidad?

La única respuesta era el silencio. Una mano se le apoyó en el hombro. Era el sacerdote, tal vez alarmado por su presencia.

-¿Qué le pasa, señor?

-Nada... problemas que uno tiene. Creo que el niño del triciclo me puso nervioso.

-No lo vi.

-Andaba por aquí. Le pregunté si sabía

el Credo y me contestó un disparate.

-¿Que le dijo?

-Creo en el hombre... "

--¿Nada más?

-Nada más. ¡Imagínese!; ni lo dejé seguir.

-Hijo... parecería el Credo de Dios

-El niño dijo que se lo había enseñado su papá.

-Bueno... eso no cambia las cosas. Dios cree en ti, no lo dudes.

-¿En mí?

-¿Eres hombre, no? Y Dios no crea nada destinado al fracaso. Piénsalo; es todo un desafío.

Decidió que ya era hora de irse. Camino a la puerta, casi tropezó con el pesebre. Allí, entre bueyes y burritos, había un triciclo azul, pequeñito, en miniatura...

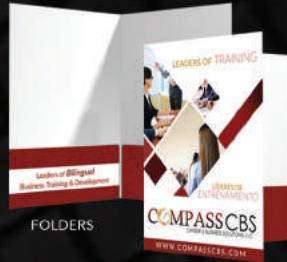
Que esta Navidad todos comprendamos que Dios nos dio el mundo creyendo en nosotros, dándonos cada día la oportunidad de compartirlo con amor y solidaridad.

**¡Feliz Navidad!**

# HYPERNOVA

## Design & Printing

BANNER RETRACTABLES



FOLDERS



FOLLETOS

TARJETAS DE PRESENTACION



SEÑALAMIENTOS



MANTELES



BANDERAS

## Y TÚ... ¿YA HYPERNOVASTE TU NEGOCIO?

BLANCA (602) 716-1736

BLANCA@HYPERNOVADP.COM

# TA'CARBON

## THE REAL MEXICAN GRILL

LLC



## EL VERDADERO SABOR MEXICANO

# ¡CARNE AL CARBÓN!



North of Camelback Rd. & 59th Ave. • Glendale, AZ

623.463.8134

North of Thomas Rd. & 43rd Ave. • Phoenix, AZ

602.682.7701

Vísitanos en: [WWW.TACARBON.COM](http://WWW.TACARBON.COM)

.....VIAJES *Únicos*



FLAGSTAFF ARIZONA  
*Un Destino para Navidad*



*¡La mejor experiencia para toda la familia en esta Navidad!*

**E**sta hermosa ciudad de Flagstaff es un lugar muy especial que combina el sentido moderno del descubrimiento con un fuerte legado del oeste, que evoca los días de los leñadores, constructores del ferrocarril y los rancheros pioneros de nuestra región.

Visitantes del mundo entero son atraídos por la recreación al aire libre, senderos forestales, vistas pintorescas y el centro histórico, además de la temporada invernal donde el esquí es la atracción principal.

Flagstaff ofrece una multitud de hoteles, más de 200 restaurantes y una variedad de atracciones culturales, naturales y científicas. Desde la forestas alpinas y las cumbres de las montañas San Francisco hasta los desiertos de la vecina nación Nativa Americana, el gran Cañón, el Cráter Puesta del Sol, el cráter Meteoro y numerosos sitios arqueológicos están a cerca distancia.

Flagstaff se enorgullece de contar con el observatorio Lowell, el Museo de Norte Arizona, el Snowball Arizona de esquí, el Museo Pionero de la Sociedad Histórica de Arizona, La Mansión Riordan, La Universidad de Norte Arizona y la auténtica Ruta 66. La ciudad se encuentra entre las autopistas Interestatales 17 y 40. Uno de los atractivos para los niños es el viaje en el Expreso Polar con un viaje al Polo Norte a través del Gran Cañón en un trencito mágico. Este tren departe desde Williams Arizona y lleva a los niños a la fábrica de juguetes de Santa Claus. Esta experiencia es un regalo de Navidad para toda la familia.

Les invitamos a disfrutar de esta bellísima ciudad.

*¡¡¡Bienvenidos a Flagstaff!!!*

# Gastronomía Navideña

## EN LATINOAMERICA

Se define a la gastronomía navideña como al conjunto de costumbres culinarias realizadas durante la celebración de la Navidad. Suele corresponder a países cristianos o con influencia en estas religiones, caracterizada principalmente por ser una festividad familiar que no solo abarca convivencia, sino obras culinarias tradicionales específicas, dependiendo del país. La característica principal que engloba a todas las gastronomías es el uso de alimentos dulces con salados, frutos secos, turrones, mazapán y la tradicional sidra a base de manzana.



**ARGENTINA:** Se acostumbra a comer platos fríos y diversos, la tradición tiene mucha influencia italiana y española. Generalmente, al ser allí verano se prefieren los platos fríos tales como arrollados de carne vacuna llamado Vitel Tonne, pollos al spiedo, piononos dulce salados (arrollados de biscochuelo dulce relleno de jamón, palmitos, lechuga y tomates picados, pavita rellena con cabellos de ángel y ensaladas especialmente la típica "ensalada rusa", cerdo al spiedo, el tradicional asado en Buenos Aires y en la zona de la Patagonia el chivito o cordero asado, todo rociado con los mejores vinos argentinos. A pesar del clima cálido se acostumbra a los postres y a la medianoche la tradición europea de turrones, confituras, chocolates y postres. Y el tradicional Pannetone junto a una copa de sidra o champagne para el brindis de las doce.



**CHILE:** La cena de Navidad esta altamente influenciada por costumbres francesas y alemanas y se sirven carnes asadas, pavos rellenos acompañados de papas duquesas, ensalada rusa y postres helados y pan de pascua y bebidas típicas como la cola de mono(a base de aguardiente, leche y café)



**COLOMBIA:** En la nochebuena en este país se come el pavo relleno (especialmente en la región caribe), lechona (cerdo relleno horneado), perril de cerdo, pavo



asado y se bebe la inigualable chicha (a base de maíz fermentado) y jugos de frutas; de postre buñuelos, las natillas, galletas dulces frutas, especialmente uvas que usualmente se acompañan con nueces, aceitunas, uvas pasas y alcaparras.



**HONDURAS:** La tradición es la cena a medianoche con platillos anglosajones indígena de pavo o pollo relleno, cerdo, papas y panes, tamales elaborados a base de maíz y rellenos de carne de cerdo. Ponche infernal, como postre torrijas hechas con pan de yema de huevo fritas en aceite y luego se echan en un almíbar de azúcar.



**VENEZUELA:** En las noches del 24 y el 31 de Diciembre se comparten platillos tradicionales como la hallaca y varia la preparación según la región, pan de jamón, perril navideño aderezado con sus jugos y salsa de ciruelas acompañado de ensalada de gallina y rodajas de jamón navideño, a los postres dulces tradicionales como torta negra, el dulce de lechosa, y el de cabello de

ángel, frutos secos, nueces y avellanas. Las bebidas son el ponche de crema, el vino y el whiskey escocés y la cerveza.



**PERU:** La tradición de Nochebuena es comer pavo al horno con papas o arroz árabe, ensaladas, puré de manzana frutas, pollo a las brazas, lechón al cilantro, cordero al palo y ternera a la parrilla. Se brinda con vinos espumantes y sidra con panetone con chocolate caliente.



**PUERTO RICO:** Algunos de los platos típicos de la nochebuena son el arroz con gandules, los pasteles, lechón, morcillas, cuajitos, coquito, dulces típicos de Puerto Rico y Ron dan el sabor boricua a la comida navideña. Los pasteles son hechos de masa de plátano verde, relleno con carne de cerdo guisada con papas y mucho pimiento Moroni envueltos para su cocción en la hoja del plátano. El coquito es la bebida tradicional de Navidad con leche de coco, yema de huevo, azúcar, vainilla, canela ron canita. Postre infaltable el tembleque, majarete y el arroz con dulce y coco.



**MEXICO:** Es tradicional el consumo de variedades de tamales, y el pavo ,jamón de pierna envinado acompañado de pan con mantequilla llamados cuernitos y el champurrado, ensaladas a base de frutas axial como el tradicional bacalao con papas , camarones y postres a base de frutas , biscochos y buñuelos. Las bebidas son la cerveza y los vinos espirituosos.

# 4 CONSEJOS PARA CUIDAR DE TU *Salud Bucal* DURANTE LA TEMPORADA DECEMBRINA



**Dr. Whitney B. Wright**  
Risas Dental and Braces  
Founding Orthodontist/Principal  
Direct: (623)900-7119

**E**n esta temporada el cuidado dental es más importante que nunca. La mayoría de las caries y males bucales surgen durante estas fechas ya que tendemos a descuidar nuestra rutina. Para dientes y bocas sanas sigue estos 4 consejos:

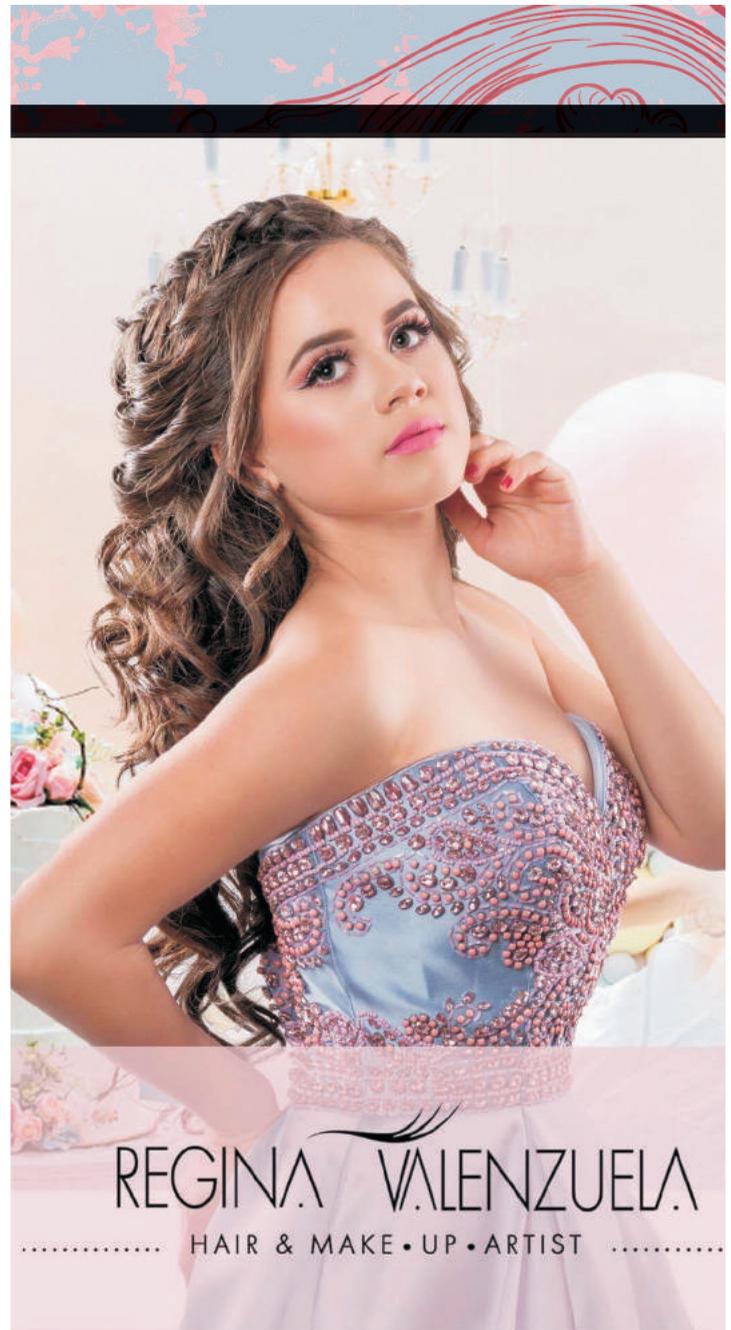
**1. Cuidado con el turrón y dulces:** Si vas a ingerir turrón escoge un turrón duro, ya que este está hecho mayormente de almendra, miel, clara de huevo y un bajo porcentaje de azúcar. Intenta escoger dulces que no sean muy pegajosos o duros, ya que estos se quedan en contacto con tus dientes por más tiempo causando caries y malestares bucales.

**2. Controla el alcohol:** El ácido en el alcohol puede manchar nuestros dientes y también reseca nuestras bocas, causando que las bacterias se queden en nuestros dientes por un tiempo prolongado. Para el brindis navideño elije bebidas sin azúcar o champán sin alcohol.

**3. No te olvides de tu cepillo de dientes:** Con el cambio de horario, el exceso de comida y las vacaciones es fácil interrumpir nuestra rutina de higiene bucal. Acuérdate de siempre llevar tu cepillo de dientes contigo y usar hilo dental una vez al día.

**4. Aceite de Oliva:** Procura comer alimentos con aceite de oliva ya que este deja una capa invisible sobre los dientes que ayuda a prevenir caries. Intenta incorporar el aceite en tu comida. Por ejemplo, una ensalada con aceite de oliva.

Durante esta temporada puede ser muy fácil que descuidemos nuestra salud bucal. Recuerda no cancelar tus citas dentales y contactar a tu dentista con cualquier pregunta.



 **602 423-3602**  
 **regina\_valenzuelamakeup**  
 **Regina Valenzuela Mua**

# Mujeres Únicas

Radio Show con Stella Paolini Onda 1190 AM



**WZ**  
CONSULTORIO MÉDICO  
DR. WILLIAM ZAMORA  
Tel. 602.840.3010

**1190** ONDA AM  
107.5 FM  
La Esencia del Talento Independiente

Lunes a Viernes  
de 8:00 a 9:00 de la mañana  
Onda 1190 AM / 107.5 FM  
[www.mujeresunicas.com](http://www.mujeresunicas.com)

• MODA • BELLEZA • INMIGRACION • RECETAS • VIAJES • SALUD •

SOCIAL • RESPONSABILIDAD • ESTILO DE

## MUJERES Magazine Unicas...



**6 ejemplares x \$12**

Precio promocional

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_

Estado: \_\_\_\_\_

Codigo Postal: \_\_\_\_\_

### SOLICITALA POR CORREO

RECORTA EL CUPON Y ENVIALO A:  
MUJERES ÚNICAS MAGAZINE  
1601 N. 7th Street Suite # 230  
Phoenix, Az 85006  
O llama al 602-752-1046  
y te la ENVIAREMOS POR CORREO.

Anexo cheque a nombre de Mujeres Únicas LCC

Se aceptan tarjetas de crédito\*

\*Todas las transacciones con tarjetas de crédito presentan un cargo adicional.

RECETAS • VIAJES • SALUD • SOCIAL

• VIDA ENTREVISTAS ÚNICAS • MODA • BELLEZA • INMIGRACION



**NOTICIAS  
ARIZONA**

**LEÓN FELIPE  
GONZÁLEZ**

**HEIDI  
RENPENNING**



**Tu Gente. Tu Voz.™**

**Todos los días a las 5 PM y 10 PM**



*Ring in the Holidays.*

*Black, Starr & Frost*  
AMERICA'S FIRST JEWELER SINCE 1810

3140 East Camelback Road, Phoenix | 602.529.1810 | [blackstarrfrost.com](http://blackstarrfrost.com) | EXTENDED HOLIDAY HOURS